



Профессиональная гигиена полости рта: что это такое?

С незапамятных времен здоровье зубов и десен неоспоримо связывалось с гигиеной полости рта. Древние врачеватели утверждали, что человек здоров, пока здоровы его зубы. Учитывая высокую распространенность кариеса зубов, заболеваний пародонта, вполне понятно стремление современных стоматологов использовать все существующие методы профилактики для предупреждения стоматологических заболеваний и снижения интенсивности их течения. Профессиональная гигиена – система лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых в условиях стоматологической клиники, направленная на профилактику возникновения и прогрессирования заболеваний полости рта.



Сюда входит обучение гигиене полости рта, профессиональная чистка зубов

ультразвуком от зубного налета и камня, при необходимости фторирование зубов, а также подбор индивидуальных средств гигиены. Комплекс гигиенических процедур проводится как детям, так и взрослым.

К сожалению, в образовании зубного камня и воспалении десен большую роль играет не только плохая гигиена, но также и состав слюны, патогенная микрофлора и общая резистентность организма (способность противостоять). И, к сожалению, в домашних условиях не всегда возможно поддерживать идеальную гигиену полости рта, даже при использовании самых современных средства гигиены.

Как образуются зубные отложения?

Эмаль является самым прочным барьером, и микроорганизмы сами по себе не могут проникнуть в структуру зуба, так как не могут прикрепиться к эмали. Прикрепиться и в дальнейшем образовать зубную бляшку (скопление микроорганизмов на поверхности эмали) микроорганизмам помогает пилликула (тонкая биопленка), которая образуется через 20 минут после чистки зубов, через 5 минут происходит адгезия (прикрепление) микроорганизмов на поверхность зуба и образование зубной бляшки (скопления бактерий), начинается процесс выработки токсинов, которые проникают через эмалевую призму, повреждая ее целостность и нарушая баланс де-и реминерализации, увеличивая тем самым риск возникновения кариеса. Постепенно наддесневая зубная бляшка переходит в поддесневую, вызывая заболевания тканей, окружающих зуб...



Разработан специальный комплекс мероприятий, который включает

четыре основных этапа проведения профессиональной гигиены полости рта:

- 1) Контролируемая чистка зубов;
- 2) Удаления зубных отложений;
- 3) Шлифовка и полирование;
- 4) Флюоризация (фторирование).

При контролируемой чистке зубов пациент чистит зубы индивидуальной зубной щеткой, а затем проводится окрашивание оставшегося налета (используют жидкий индикатор зубного налета, одновременно производится демонстрация последовательности движений средств индивидуального ухода и порядка проведения массажа десен (на модели), производится подбор средств индивидуальной гигиены, даются рекомендации по подбору зубной щетки, зубной пасты, средств для межзубных промежутков и ополаскивателей, даются рекомендации по правильному питанию и использованию жевательной резинки. На данном этапе возможно привлечение печатной продукции.

Удаление зубных отложений является основным этапом в профессиональной гигиене полости рта. Этот этап непосредственно направлен на удаления зубной бляшки с помощью ультразвукового воздействия, пьезокерамической (кристаллической) системы (пьезоэлектрические скалеры), ультрадисперсного воздействия (порошково-струйного). Один метод является дополнением другого, и, соответственно, для идеального результата должен применяться в комплексе. Например благодаря высокой частоте кончика инструмента (пьезокерамической системы) происходит бережное раздробление над- и поддесневого зубного камня, а также не происходит генерация тепла, не принося этим дискомфорт пациенту. Ультрадисперсное же воздействие (порошково-струйное) состоит в направленной подаче реактивной струи аэрозоля, содержащего воду и абразивное средство, Благодаря ему возможно: удаление зубных отложений, обработка фиссур перед запечатыванием, устранения глубоких пигментаций.



Профессиональная гигиена полости рта — это комплекс мероприятий, направленных на удаление зубного налета, камня, пигментации и других загрязнений с поверхности зубов. Процедура проводится стоматологом или гигиенистом с использованием специальных инструментов и средств. Это помогает предотвратить развитие кариеса, пародонтоза и других заболеваний полости рта, а также улучшает внешний вид улыбки.